



Workshop „Kinderküche“ in den Ferien

Am: 16.07. und 17.07.24

Uhrzeit: jeweils von 11.00-12.30 Uhr



www.pixabay.com

Essen ist alltäglich.

Wir alle tun es, oft sogar mehrmals.

Dennoch gibt es immer wieder Fragen rund um eine gute Versorgung, eine ausgewogene Ernährung oder einfach um das gesunde Kochen.

Vor allem Eltern sorgen sich um die richtige Lebensmittelauswahl und regelmäßige Mahlzeiten für ihre Kinder.

Gemeinsam wollen wir hierfür Beispiele kochen und probieren und dabei den Spaß nicht vergessen.

Ort:	Familienzentrum Tapetenwechsel
Referentin:	Frau Dipl. oec. troph. Tessa Rehberg
Kosten:	mit AOK –Gutschein kostenlose Teilnahme (Ernährungsberatung für Kinder u. Familien)
Anmeldung:	bis 8.7.24
Tel.:	0351 - 27505184
E-Mail:	tapetenwechsel@vsp-dresden.org
Alter:	ab 6 Jahre allein möglich oder jünger mit Elternteil

